

Правила безопасности в автомобиле



- пристегивайтесь ремнями безопасности
- если вам нет 12 лет, то садитесь в автомобиль в специальное детское кресло
- во время движения автомобиля не высовывайтесь и не выставляйте руки из окон, люков
- выходите из машины со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспорта
- не отвлекайте водителя от управления, а также не открывайте двери авто во время его движения

Как действовать во время ДТП



автомобильный транспорт - самый опасный из всех видов транспорта. Ежегодно на дорогах гибнет людей намного больше, чем при авиационных, железнодорожных и морских (речных) авариях вместе взятых



Факты в цифрах

Автовладельцем является каждый третий гражданин России



В случае неизбежного столкновения

- 1 упритесь ногами в пол, защитите голову руками
- 2 при нахождении на заднем сиденье лягте на бок, если позволяет место

Внимание

После столкновения

- постарайтесь быстро покинуть машину
- если выбраться через двери невозможно, сделайте это, выдавив лобовое или заднее стекло ногами
- выбравшись наружу, постарайтесь помочь выбраться остальным

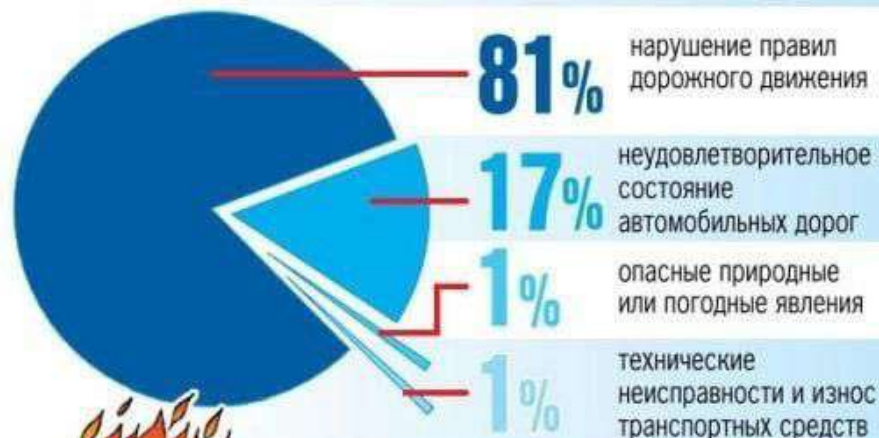
При возгарании

немедленно покиньте загоревшийся автомобиль. Если двери заклинило, откройте или разбейте окна (твердым предметом, либо ногами) и выбирайтесь через них

если загорелась одежда, гасите пламя, сбивая его плотным материалом или катаясь по земле



Причины ДТП в России



ПОМНИТЕ

человек может находиться в загоревшемся автомобиле не более полутора минут, а салон выгорает примерно за 4 минуты



Безопасность на дороге: как вести себя, если вы за рулем



Важно

если вы - велосипедист

Если вам от 7 до 14 лет, то кататься на велосипеде вам можно только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, как в городе, так и в парках, а также в пределах пешеходных зон.

Выезд на дорогу запрещен!

Двигайтесь по велосипедным дорожкам, если они отсутствуют - только по крайней правой полосе тротуара или по обочине

Запомните

При выезде на дорогу правила для велосипедистов меняются. В ПДД четко сказано:

управление велосипедом разрешается с 14 лет

используйте габаритные сигналы, звонки и специальную одежду, так как велосипедисты менее заметны на дороге, чем другие участники движения



при движении по проезжей части не поворачивайте налево, не разворачивайтесь на дорогах с трамвайными путями и на улицах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении: это запрещено правилами дорожного движения

если вы - водитель скутера или мопеда

садитесь за руль только с 16 лет при наличии водительских прав категории «М»

позаботьтесь заранее о шлемах для себя и для вашего пассажира

держите руль обеими руками

выезжая на оживленную трассу, не занимайте центр дороги: передвигайтесь по обочине или по внешнему краю проезжей части



при езде даже в дневное время зажимайте ближний свет фар

не берите с собой в качестве пассажира более одного человека



общие правила поведения на дороге

- всегда контролируйте вашу скорость движения, она должна зависеть от состояния дороги и опыта вождения
- правильно подавайте сигналы рукой при повороте, торможении и остановке. Вытянутая в сторону левая рука означает поворот налево, согнутая в локте вверх левая рука - поворот направо, опущенная вниз левая рука - остановку
- не ездите на велосипеде и мопеде после приема медикаментов, нарушающих координацию движений или влияющих на скорость реакции
- не устраивайте гонки на дороге и не мешайте обгону вас другими транспортными средствами.



Что делать, если вы заблудились в лесу?

- 1** Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.

Выйти к людям помогают различные звуки и зрительно видимые объекты:

- работающий трактор (слышно за 3 - 4 километра)
- собачий лай (2 - 3 километра)
- проходящий поезд (до 10 километров)
- трубы на крышах можно увидеть за 3 километра
- заводские трубы - за 6 километров
- колокольни и башни - за 15 километров

- 2** При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям.

- 3** Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами пожарно-спасательной службы по телефону: **112** или **01** (звонок бесплатный).



- 4** Если точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте.



- 5** Собираясь ночевать, сделайте постель из лапника.

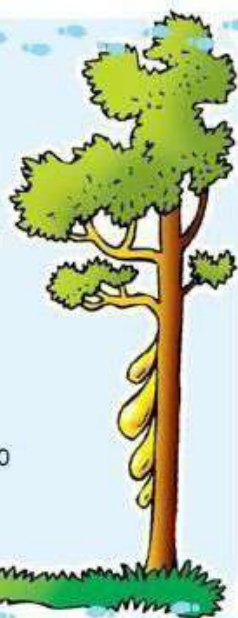


- 6** Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу, хорошо если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.

- 7** Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.



- 8** При необходимости, движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.



- 9** Не пробуйте сокращать путь. Не паникуйте, если поймете, что начинаете кружить. Это обычное явление. Называется «фокус правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Лучше всего, сделав один круг, не пытаться перехитрить судьбу и делать второй, третий. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100 - 150 метров маршрута.



- 10** Водные преграды, особенно речки с быстрым течением и каменистым дном, преодолевайте, не снимая обуви, для большей устойчивости. Прежде чем сделать следующий шаг, прощупывайте дно шестом. Двигайтесь наискось, боком к течению, чтобы потоком не сбило с ног.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноименную руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

если пожар начался в квартире



немедленно вызовите пожарную охрану по телефону 01 или 112, сообщив свой точный адрес, объект пожара и встретьте их



если горение только началось, затушите его водой, накройте толстым покрывалом, забросайте землей из цветочных горшков



ни в коем случае не тушите водой горящие электропроводку и электроприборы, находящиеся под напряжением, – это опасно для жизни



если видите, что не сможете справиться с огнем, и пожар принимает угрожающие размеры, срочно покиньте помещение



никогда не прячьтесь в задымленном помещении в укромные места: в шкафу, под кроватью, в кладовой

Что делать, если возник пожар

первые признаки пожара



запах дыма



характерный запах горячей резины или пластмассы, снижение напряжения в электросети, нарушение подачи электропитания - признаки горения электропроводки

незначительный огонь, пламя



если на человеке горит одежда



не давайте человеку бежать – пламя разгорится еще сильнее



опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку, а затем погасите огонь при помощи плотной ткани, воды, земли, снега и т. п., оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения



вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану

не паникуйте



оглянитесь вокруг, оцените обстановку. Заметив телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану



если помещение заполнилось дымом или погас свет, продвигайтесь к выходу, держась за стены, поручни. Дышите через носовой платок или рукав одежды. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пользуйтесь лифтом - спускайтесь по лестнице



если нет возможности выбраться наружу, то отступите в уцелевшее помещение, плотно закройте дверь и дожидайтесь помощи. При возможности откройте окна и громко кричите



для того чтобы не быть «застигнутым врасплох», постарайтесь запомнить маршрут движения к выходу, обратите внимание на план эвакуации людей в случае пожара, местонахождение лестничных клеток и запасных выходов



Какие опасности возможны в городе

Телефоны городских служб безопасности надо знать наизусть!

Важно



пожарная охрана и спасатели



полиция



скорая помощь



газовая аварийная служба



экстренный канал помощи, единый телефон для всех служб (бесплатный звонок с мобильного телефона)

падение предметов с крыш

Зимой и весной

Зимой и весной опасны свисающие с крыш сосульки и наледь со снегом. Чаще всего сосульки образуются над водостоками: по возможности обходите их стороной.

1 Обращайте внимание на обледенение тротуаров: обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

...

2 Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.



прорыв городских трубопроводов

Признаками таких аварий могут быть: доносящиеся из-под земли журчащие и гудящие звуки, легкая вибрация почвы под ногами, бегущая из-под земли вода, вырывающийся из-под земли пар, проседание или вспучивание асфальта.

Летом и осенью

Летом и осенью опасны обрушения конструкций ветхих фасадов домов и крыш.



оборванные или оголенные провода линий электропередачи



не прикасайтесь к оборванным висящим проводам, а в сырую погоду не подходите к ним ближе, чем на 5 метров - это смертельно опасно!



незакрытые люки и колодцы



Смотрите под ноги - по рассеянности вы можете не заметить опасности.



Не пишите SMS-сообщение на ходу - остановитесь до его отправки, а также во время разговора по мобильному телефону.



Если вы упали в глубокий колодец, постарайтесь не паниковать, оцените, нет ли у вас перелома, и громко зовите на помощь



Пока не разрядился телефон, отправьте смс-сообщение с примерным адресом вашего нахождения родным и близким людям, друзьям. Сообщите о травмах.



Если выбраться самостоятельно трудно - не тратьте силы, а ждите помощь, вызвав спасателей по телефону. Если вы потеряете сознание, вас будет сложнее обнаружить.

Распространенные ошибки детей на дорогах



Выход на проезжую часть дороги из-за препятствий, закрывающих обзор.



Игры на проезжей части дороги и вблизи нее.



Неправильный выбор места перехода проезжей части дороги при высадке из маршрутного транспорта.



Самостоятельный переход проезжей части дороги вне пешеходного перехода при наличии его в зоне видимости.





МЧС России



ЧЕМ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫ ДОМАШНИЕ ПРИБОРЫ

Утюг, плита, розетка,
выключатель, телефон, фен,
микроволновая печь, стиральная
и сушильная машины, пылесос,
холодильник... что в них опасного?



#МЧС_памятка



МЧС России

#МЧС_памятка

ОНИ МОГУТ ЗАГОРЕТЬСЯ

Даже самые привычные, могут
стать причиной пожара.

ЧТОБЫ ЭТОГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ

Изучи инструкцию по эксплуатации
и используй домашние приборы
только по назначению!



МЧС России

#МЧС_памятка

ЗВОНИ ПОЖАРНЫМ!

Если бытовой прибор загорелся,
покинь помещение и сообщи
о случившемся.

Телефоны экстренных служб

112

101





МЧС России

СЕМЁНЫЧ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРАНСПОРТЕ

Немного кошачьей мудрости
никогда не повредит. Особенно, если
это карточки от Семёныча.

Листай и сохрани чтобы не потерять!

Ильяварт Семёныч



МЧС России

КАК ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ

Переходи только на зеленый сигнал светофора
или разрешающий жест регулировщика

На пешеходном переходе, как и на тротуаре,
придерживайся правой стороны,
чтобы не мешать другим.

Иди спокойно, не отвлекаясь.



Ильяварт Семёныч



МЧС России

ОЖИДАЯ ТРАНСПОРТ

Ожидай автобус только на тротуаре
или на остановке.

В ожидании общественного
транспорта стой на хорошо
освещенном месте.

Если ты несовершеннолетний,
не стой в одиночестве
на остановке в
темное время суток.

Попроси родителей
тебя встретить.

Ильяварт Семёныч



МЧС России

НЕ ИГРАЙ НА ДОРОГЕ

Даже если вокруг мало машин!

Приближаясь к пешеходному переходу,
замедли шаг и осмотришься!

Если ты начал переходить дорогу
и вдруг увидел движущуюся
машину, вернись на тротуар!

Ильяварт Семёныч

